

| KT | Datum | Waage | Tag | Heim | Gast | Wettkampfstätte |
|----|------------|-------|------------|-------------------------|-------------------------|---|
| 1 | 07.09.2019 | 19:00 | Samstag | TV Unterdürrbach | RSC Rehau | Kampfsporthalle, Unterdürrbacherstr. 252, 97080 Würzburg |
| 1 | 07.09.2019 | 19:00 | Samstag | WKG Neumarkt/Feucht I | WKG Erlangen/Röthenbach | Sporthalle Turnerheim, Mariahilfstraße 28, 92318 Neumarkt |
| 1 | 07.09.2019 | 14:30 | Samstag | KG Südthüringen | AC Regensburg | Karl-Liebknecht-Platz (Festzelt Stadtfest), Zella-Mehlis |
| 1 | 07.09.2019 | 19:00 | Samstag | TV Geiselhöring | TSV Weißenburg | Geiselhöringer Hof, Straubinger Str. 6, 94333 Geiselhöring |
| 2 | 03.10.2019 | 15:00 | Donnerstag | TV Unterdürrbach | WKG Neumarkt/Feucht I | Kampfsporthalle, Unterdürrbacherstr. 252, 97080 Würzburg |
| 2 | 14.09.2019 | 19:00 | Samstag | AC Regensburg | TV Geiselhöring | Turnhalle Gerhardinger Schule, Andreas Straße 19, 93059 Regensburg |
| 2 | 14.09.2019 | 19:00 | Samstag | WKG Erlangen/Röthenbach | KG Südthüringen | Seespitzturnhalle, Erlenplatz 5, 90552 Röthenbach |
| 2 | 14.09.2019 | 19:00 | Samstag | RSC Rehau | TSV Weißenburg | RSC-Ringerhalle, Sofienstr. 26, 95111 Rehau |
| 3 | 21.09.2019 | 19:00 | Samstag | WKG Neumarkt/Feucht I | RSC Rehau | Sporthalle Turnerheim, Mariahilfstraße 28, 92318 Neumarkt |
| 3 | 21.09.2019 | 19:00 | Samstag | KG Südthüringen | TV Unterdürrbach | Mehrzweckhalle "Schöne Aussicht", Gewebestr. 3a, 98544 Zella-Mehlis |
| 3 | 21.09.2019 | 19:00 | Samstag | TV Geiselhöring | WKG Erlangen/Röthenbach | Geiselhöringer Hof, Straubinger Str. 6, 94333 Geiselhöring |
| 3 | 21.09.2019 | 19:00 | Samstag | TSV Weißenburg | AC Regensburg | Sporthalle TSV Weißenburg, An der Schnürleinsmühle 27, 91781 Weißenburg |
| 4 | 28.09.2019 | 19:00 | Samstag | TV Unterdürrbach | TV Geiselhöring | Kampfsporthalle, Unterdürrbacherstr. 252, 97080 Würzburg |
| 4 | 28.09.2019 | 19:00 | Samstag | WKG Neumarkt/Feucht I | KG Südthüringen | Sporthalle Turnerheim, Mariahilfstraße 28, 92318 Neumarkt |
| 4 | 28.09.2019 | 19:00 | Samstag | WKG Erlangen/Röthenbach | TSV Weißenburg | Seespitzturnhalle, Erlenplatz 5, 90552 Röthenbach |
| 4 | 28.09.2019 | 19:00 | Samstag | RSC Rehau | AC Regensburg | RSC-Ringerhalle, Sofienstr. 26, 95111 Rehau |
| 5 | 05.10.2019 | 19:00 | Samstag | KG Südthüringen | RSC Rehau | Dreifelderhalle Zella-Mehlis, Schillerstraße 21, 98544 Zella-Mehlis |
| 5 | 05.10.2019 | 19:00 | Samstag | TV Geiselhöring | WKG Neumarkt/Feucht I | Geiselhöringer Hof, Straubinger Str. 6, 94333 Geiselhöring |
| 5 | 05.10.2019 | 19:00 | Samstag | TSV Weißenburg | TV Unterdürrbach | Landkreisturnhalle, An der Hagenau 22a, 91781 Weißenburg |
| 5 | 05.10.2019 | 19:00 | Samstag | AC Regensburg | WKG Erlangen/Röthenbach | Turnhalle Gerhardinger Schule, Andreas Straße 19, 93059 Regensburg |
| 6 | 12.10.2019 | 19:00 | Samstag | TV Unterdürrbach | AC Regensburg | Kampfsporthalle, Unterdürrbacherstr. 252, 97080 Würzburg |
| 6 | 12.10.2019 | 19:00 | Samstag | WKG Neumarkt/Feucht I | TSV Weißenburg | TSV Feucht 1904, Segersweg 9, 90537 Feucht |
| 6 | 12.10.2019 | 19:00 | Samstag | KG Südthüringen | TV Geiselhöring | Sporthalle Am Bock in Albrechts, Steinfelder Weg 6, 98529 Suhl |
| 6 | 12.10.2019 | 19:00 | Samstag | RSC Rehau | WKG Erlangen/Röthenbach | RSC-Ringerhalle, Sofienstr. 26, 95111 Rehau |
| 7 | 19.10.2019 | 19:00 | Samstag | TV Geiselhöring | RSC Rehau | Geiselhöringer Hof, Straubinger Str. 6, 94333 Geiselhöring |
| 7 | 19.10.2019 | 19:00 | Samstag | TSV Weißenburg | KG Südthüringen | Landkreisturnhalle, An der Hagenau 22a, 91781 Weißenburg |
| 7 | 19.10.2019 | 19:00 | Samstag | AC Regensburg | WKG Neumarkt/Feucht I | Turnhalle Gerhardinger Schule, Andreas Straße 19, 93059 Regensburg |
| 7 | 19.10.2019 | 19:00 | Samstag | WKG Erlangen/Röthenbach | TV Unterdürrbach | Seespitzturnhalle, Erlenplatz 5, 90552 Röthenbach |

| KT | Datum | Waage | Tag | Heim | Gast | Wettkampfstätte |
|----|------------|-------|---------|-------------------------|-------------------------|---|
| 8 | 26.10.2019 | 19:00 | Samstag | TSV Weißenburg | TV Geiselhöring | Landkreisturnhalle, An der Hagenau 22a, 91781 Weißenburg |
| 8 | 26.10.2019 | 19:00 | Samstag | AC Regensburg | KG Südthüringen | Turnhalle Gerhardinger Schule, Andreas Straße 19, 93059 Regensburg |
| 8 | 26.10.2019 | 19:00 | Samstag | WKG Erlangen/Röthenbach | WKG Neumarkt/Feucht I | Seespitzturnhalle, Erlenplatz 5, 90552 Röthenbach |
| 8 | 26.10.2019 | 19:00 | Samstag | RSC Rehau | TV Unterdürrbach | RSC-Ringerhalle, Sofienstr. 26, 95111 Rehau |
| 9 | 02.11.2019 | 19:00 | Samstag | WKG Neumarkt/Feucht I | TV Unterdürrbach | Sporthalle Turnerheim, Mariahilfstraße 28, 92318 Neumarkt |
| 9 | 02.11.2019 | 19:00 | Samstag | KG Südthüringen | WKG Erlangen/Röthenbach | Dreifelderhalle Zella-Mehlis, Schillerstraße 21, 98544 Zella-Mehlis |
| 9 | 02.11.2019 | 19:00 | Samstag | TV Geiselhöring | AC Regensburg | Geiselhöringer Hof, Straubinger Str. 6, 94333 Geiselhöring |
| 9 | 02.11.2019 | 19:00 | Samstag | TSV Weißenburg | RSC Rehau | Landkreisturnhalle, An der Hagenau 22a, 91781 Weißenburg |
| 10 | 09.11.2019 | 19:00 | Samstag | TV Unterdürrbach | KG Südthüringen | Kampfsportthalle, Unterdürrbacherstr. 252, 97080 Würzburg |
| 10 | 09.11.2019 | 19:00 | Samstag | AC Regensburg | TSV Weißenburg | Turnhalle Gerhardinger Schule, Andreas Straße 19, 93059 Regensburg |
| 10 | 09.11.2019 | 19:00 | Samstag | WKG Erlangen/Röthenbach | TV Geiselhöring | Seespitzturnhalle, Erlenplatz 5, 90552 Röthenbach |
| 10 | 09.11.2019 | 19:00 | Samstag | RSC Rehau | WKG Neumarkt/Feucht I | RSC-Ringerhalle, Sofienstr. 26, 95111 Rehau |
| 11 | 16.11.2019 | 19:00 | Samstag | KG Südthüringen | WKG Neumarkt/Feucht I | Sporthalle Am Bock in Albrechts, Steinfelder Weg 6, 98529 Suhl |
| 11 | 16.11.2019 | 19:00 | Samstag | TV Geiselhöring | TV Unterdürrbach | Geiselhöringer Hof, Straubinger Str. 6, 94333 Geiselhöring |
| 11 | 16.11.2019 | 19:00 | Samstag | TSV Weißenburg | WKG Erlangen/Röthenbach | Landkreisturnhalle, An der Hagenau 22a, 91781 Weißenburg |
| 11 | 16.11.2019 | 19:00 | Samstag | AC Regensburg | RSC Rehau | Turnhalle Gerhardinger Schule, Andreas Straße 19, 93059 Regensburg |
| 12 | 23.11.2019 | 19:00 | Samstag | TV Unterdürrbach | TSV Weißenburg | Kampfsportthalle, Unterdürrbacherstr. 252, 97080 Würzburg |
| 12 | 23.11.2019 | 19:00 | Samstag | WKG Neumarkt/Feucht I | TV Geiselhöring | Sporthalle Turnerheim, Mariahilfstraße 28, 92318 Neumarkt |
| 12 | 23.11.2019 | 19:00 | Samstag | WKG Erlangen/Röthenbach | AC Regensburg | Seespitzturnhalle, Erlenplatz 5, 90552 Röthenbach |
| 12 | 23.11.2019 | 19:00 | Samstag | RSC Rehau | KG Südthüringen | RSC-Ringerhalle, Sofienstr. 26, 95111 Rehau |
| 13 | 30.11.2019 | 19:00 | Samstag | TV Geiselhöring | KG Südthüringen | Labertalhalle, Wittelsbacherstr. 1a, 94333 Geiselhöring |
| 13 | 30.11.2019 | 19:00 | Samstag | TSV Weißenburg | WKG Neumarkt/Feucht I | Landkreisturnhalle, An der Hagenau 22a, 91781 Weißenburg |
| 13 | 30.11.2019 | 19:00 | Samstag | AC Regensburg | TV Unterdürrbach | Turnhalle Gerhardinger Schule, Andreas Straße 19, 93059 Regensburg |
| 13 | 30.11.2019 | 19:00 | Samstag | WKG Erlangen/Röthenbach | RSC Rehau | Seespitzturnhalle, Erlenplatz 5, 90552 Röthenbach |
| 14 | 07.12.2019 | 19:00 | Samstag | TV Unterdürrbach | WKG Erlangen/Röthenbach | Kampfsportthalle, Unterdürrbacherstr. 252, 97080 Würzburg |
| 14 | 07.12.2019 | 19:00 | Samstag | WKG Neumarkt/Feucht I | AC Regensburg | Sporthalle Turnerheim, Mariahilfstraße 28, 92318 Neumarkt |
| 14 | 07.12.2019 | 19:00 | Samstag | KG Südthüringen | TSV Weißenburg | Sporthalle Am Bock in Albrechts, Steinfelder Weg 6, 98529 Suhl |
| 14 | 07.12.2019 | 19:00 | Samstag | RSC Rehau | TV Geiselhöring | RSC-Ringerhalle, Sofienstr. 26, 95111 Rehau |