

Ringen lernen von der bayrischen Elite

Spitzentrainer und Ringer aus Bayern geben ihr Wissen weiter



Einladung des Ringerbezirks Oberbayern zum Ringercamp in St. Wolfgang vom 7.6. - 9.6. 2019

Wer? Ringer und Ringerinnen der Jahrgänge 2002-2010 (D-, C-, B- A-Jugend + weibl. Schüler/Jugend - auch aus anderen Bezirken/Landesverbänden)

Wo? Adresse: Goldachhalle St. Wolfgang, Raiffeisenstraße 9
84427 Sankt Wolfgang / Oberbayern

Wann? Fr. 07.06. – So. 09.06.2019 (Pfingstwochenende)

Was? Motto: „Ringen lernen von der Ringer-Elite Bayerns“. Trainingseinheiten mit Spielen, Grundtechniken und Spezialtechniken sowie Zusatzprogramm wie Rope Skipping und ein Beach Wrestling Turnier.

Weitere Informationen?

Leitung: Aaron Sanders (Jugendleiter Ringerbezirk Oberbayern) Albert Föstl
TSV St. Wolfgang

Trainer: Eugen Ponomartschuk, mehrfacher WM Teilnehmer, Deutscher Meister und Chef Coach des Deutschen Meisters Wacker Bughausen
Anna Schell, WM-Bronzemedaille, 4fache Deutsche Meisterin
Aaron Sanders, Stützpunkt Trainer des Bezirks Oberbayern

...

Fragen?

Für Rückfragen stehen folgende Personen zur Verfügung:

Aaron Sanders (Jugendleiter Bezirk Oberbayern): Aaron.f.sanders@gmail.com
Tel: 0175 4649225

Albert Foestl (Leiter Camp - TSV St. Wolfgang): Albert.Foestl@trw.com
Tel: 0176 43112650

Kosten:

- Teilnahmegebühr **75 €** (einschließlich Verpflegung, Übernachtung, Trinkflasche, Camp- T-Shirt, Teilnahme Beach Wrestling Turnier)
- Mitreisende Eltern, Bekannte, interessierte Vereinsvertreter **25 €** (einschließlich Verpflegung und Übernachtung und Rahmenprogramm)
- Die Teilnahmegebühr ist bei Eintreffen direkt in bar zu entrichten.

Ringen lernen von der bayrischen Elite

Spitzentrainer und Ringer aus Bayern geben ihr Wissen weiter



Zeitplan:

Freitag

Anreise bis 16 Uhr

1. Einheit

Samstag

2. Einheit

3. Einheit

4. Einheit

Sonntag

- Training Rope Skipping (Seilspringen) mit lizenzierten Trainern

- Vorbereitung und Erklärung Beach Wrestling

- 13.00 Uhr Beach Wrestling Turnier (Teilnahme aller Campbesucher obligatorisch)

Ende ca. 16.00 Uhr

Mitbringen:

Schlafsack, Waschsachen, Trainings Sachen (Ringerschuhe, Laufschuhe, Trikots)

+ Anmeldeformular

Anmeldefrist:

Bis **Freitag, der 24.05.2019**. Es können max.50 Kinder teilnehmen. Anmeldungen werden nach dem Eingangsdatum berücksichtigt.

Anmeldungen nur per Email an Albert Foestl Albert.Foestl@trw.com und den Bezirksvorsitzenden Günter Reinhardt (gr.1959@t-online.de) auf „cc“ setzen. Anmeldung wird dann per Mail bestätigt.

Bitte beachten:

Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen; Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer persönlichen Daten durch den Ringerbezirk Oberbayern einverstanden. Es gilt die DSGVO des Bayrischen Ringerverbandes. Einsicht unter der Internetadresse www.brvg-ringen.de.